



องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชะงุ้ม อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

มาลาเรีย (Malaria, Cerebral Malaria)

ทำความรู้จักโรคไข้มาลาเรีย

โรคไข้มาลาเรีย เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อโปรโตซัวพลาสโมเดียม ซึ่งมี ๕ ชนิด และเป็นเชื้อโรคที่อาศัยในเลือด โรคไข้มาลาเรียมีความชุกชุมตามบริเวณที่เป็นป่าเขาและมีแหล่งน้ำ ในปัจจุบันถือเป็นโรคประจำถิ่นที่ยังเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชน โรคไข้มาลาเรียยังมีชื่อเรียกอื่น ๆ ที่แตกต่างกันไปตามลักษณะอาการหรือฤดูกาลเกิด เช่น ไข้จับสั่น ไข้ป่า ไข้ดง ไข้ดอกสีก ไข้ร้อนเย็น ไข้ป้าง เป็นต้น

พาหะนำโรคไข้มาลาเรีย

ยุงก้นปล่องเป็นยุงพาหะนำโรคไข้มาลาเรียที่ส่วนใหญ่อาศัยในพื้นที่ที่เป็นป่า ป่าเขา หรือชายป่า ในประเทศไทยมียุงก้นปล่องประมาณ ๗๗ชนิดแต่ที่สามารถเป็นพาหะนำโรคได้มีไม่กี่ชนิด ซึ่งส่วนใหญ่เป็น ชนิดซับซ้อน (Species complex) และแต่ละชนิดจะมีความสามารถในการแพร่เชื้อมาลาเรียได้ไม่เท่ากัน ในประเทศไทยได้จัดกลุ่มยุงก้นปล่องที่เป็นพาหะนำโรคออกเป็น ๓ กลุ่มตามความสามารถและบทบาทในการแพร่เชื้อมาลาเรีย

อาการของโรคไข้มาลาเรีย

โดยทั่วไปมีอาการไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ แต่ไม่มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามตัวและกล้ามเนื้อ อาจมีอาการคลื่นไส้และเบื่ออาหาร อาการเหล่านี้อาจเป็นอยู่ในระยะสั้นเป็นวันหรือหลายวันก็ได้ ขึ้นอยู่กับระยะพักตัวของเชื้อมาลาเรียแต่ละชนิด หากมีอาการรุนแรงจะมีอาการซีด ตาเหลืองตัวเหลือง จุดเลือดออกหรือเลือดออกผิดปกติ สับสน ซึมและช็อคได้

การรักษาโรคไข้มาลาเรีย

เชื้อมาลาเรียเป็นเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กมาก ไม่สามารถมองเห็นด้วยตาเปล่า จึงต้องอาศัยการตรวจหาเชื้อโดยกล้องจุลทรรศน์ หรือชุดตรวจหา มาลาเรียสำเร็จรูปและเนื่องจากเชื้อมาลาเรียบางชนิดเมื่อป่วยแล้วไม่ไปรักษาทันทีรักษาไม่ทันท่วงทีอาจทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นผู้ป่วยมาลาเรียทุกราย จะต้องได้รับการตรวจรักษาตามชนิดของเชื้อมาลาเรียโดยเร็วที่สุด

การป้องกันโรคไข้มาลาเรีย

(๑) กางมุ้งนอน พร้อมปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด (๒) ทายากันยุงบริเวณผิวหนังภายนอกหรือจุดยากันยุง (๓) สวมใส่เสื้อผ้าให้ปกคลุมมิดชิด (๔) หากต้องค้างคืนในไร่นาหรือป่าเขา ให้ใช้มุ้งชุบน้ำยา (๕) กำจัดแหล่งลูกน้ำ เช่น บริเวณน้ำขัง เป็นต้น



กรมควบคุมโรค

มาลาเรีย ถ้าป้องกันตัว ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด



ยุงกัดปล่อย
เป็นพาหะ
มาลาเรีย

โรคมาลาเรีย เป็นโรคที่อันตรายร้ายแรงถึงชีวิตได้ เกิดจากเชื้อโปรโตซัวพลาสโมเดียม เชื้อที่ทำให้เกิดโรคในคนมี 5 ชนิด **เชื้อบางชนิดทำให้ถึงแก่ชีวิต** และบางชนิดสามารถ ซ่อนอยู่ในตัวได้นาน แล้วออกสู่กระแสเลือด ได้ในภายหลังทำให้กลับเป็นโรคซ้ำได้อีก **แพร่สู่คนจากการกัดของยุงกัดปล่อยเพศเมีย** ซ่อนวางไข่ในแหล่งน้ำใสไหลริน แอ่งน้ำสะอาด ธารน้ำไหล หรือน้ำตก พบมากในพื้นที่แถวชายป่าริมเขา หรือป่าลึก

อาการ

หลังถูกยุงกัดปล่อยที่มีเชื้อกัด **ประมาณ 10-14 วัน** จะเริ่มไปสบาย 2-3 วันแรกมีอาการดังนี้



ปวดศีรษะ



ปวดเมื่อยตัว
เมื่อยหลัง



ไข้จับสั่น

การรักษา



มาลาเรียเป็น **โรคที่รักษาให้หายขาดได้** ถ้าได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง รวดเร็ว และได้รับการรักษาด้วยยาที่มีประสิทธิภาพ ตรงตามชนิดของเชื้อที่เป็นสาเหตุ



การ **ซื้อยารักษาด้วยตนเอง** หรือกินยาไม่ครบ อาจทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา หรือทำให้เป็นโรครุนแรงขึ้น และ **อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้**

การป้องกัน วิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือ ระวังอย่าให้ยุงกัด



นอนในมุ้ง



หลังกลับจากป่า
ในระยะ 7 - 14 วัน
หากมีไข้ ควรไปพบแพทย์
และแจ้งประวัติการไปเที่ยวป่า



DOWNLOAD



สวมเสื้อผ้ามิดชิด
ใช้เสื้อผ้าสีอ่อนๆ

กิจกรรมเสี่ยง

การเดินทาง, ตั้งแคมป์
ท่องเที่ยวธรรมชาติที่มีแหล่งน้ำ

